

Informationen zum aktiverleben-Gesundheitskurs Rückenfit Staffel I 2023

Hier ist der Name Programm.



Leben Sie aktiver und erleben Sie, wie viel Spaß und Wohlbefinden regelmäßige Bewegung und Training bringt.

Damit Ihre Gesundheit erhalten und verbessert wird, bietet Groz-Beckert in Zusammenarbeit mit dem Kooperationspartner Training-Ausdauer-Fitness GmbH (TAF) und der BKK Groz-Beckert die aktiverleben-Gesundheitskurse an. Die Kurse orientieren sich am Leitfaden für Prävention des Spitzenverbandes der Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV). Die Kursleiter/-innen verfügen alle über staatlich anerkannte Berufs- oder Studienabschlüsse sowie zusätzliche Qualifikationen im Bereich Prävention und Gesundheitssport. Außerdem erhalten Sie in den Kursen Informationen und nützliche Tipps rund um Ihre Gesundheit.

Teilnahmebedingungen:

1. An den Kursen können alle aktiven Mitarbeiter/-innen sowie Mitarbeiter/-innen in der Freistellungsphase der Groz-Beckert KG, der Groz-Beckert Service GmbH sowie der Tochtergesellschaften am Standort Albstadt teilnehmen.
2. Versicherte der BKK Groz-Beckert, die nicht Beschäftigte (Ziffer 1) sind, können ebenfalls an den Kursen teilnehmen, sofern freie Plätze vorhanden sind.
3. Familienmitglieder, Freunde oder Bekannte, die weder Beschäftigte (Ziffer 1) noch Versicherte der BKK (Ziffer 2) sind, haben auch die Möglichkeit die Kurse zu besuchen, sofern die maximale Teilnehmerzahl nicht erreicht ist. Im Folgenden „Fremdteilnehmer“ genannt.
4. Die Kursplätze werden nach Zugehörigkeit des Personenkreises und Eingang der Anmeldung vergeben. Die freien Plätze werden an die Personenkreise absteigend von Ziffer 1 bis 3 zugeteilt.
5. Der Rechnungsbetrag in Höhe von 60 Euro wird nach Abschluss der Kurseinheiten durch die Training-Ausdauer-Fitness GmbH mittels SEPA-Lastschriftmandat eingezogen. Personen nach Ziffer 1 wird bei einer Teilnahme an mindestens 80 % der Kurseinheiten ein Zuschuss von deren Unternehmen der Groz-Beckert Unternehmensgruppe i.H.v. 10 Euro gutgeschrieben und vom Rechnungsbetrag direkt abgezogen. Wenn die Teilnahmequote unter 80 % liegt, werden die vollen Kursgebühren in Rechnung gestellt. Davon ausgenommen sind Kursbesucher, deren Teilnahme nachweislich aufgrund unvorhersehbarer gesundheitlichen oder beruflichen Gründen nicht möglich war. Eine Teilnahme an den Kursen ohne die Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandates ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich.
6. Fremdteilnehmer müssen die volle Kursgebühr entrichten.
7. Die Anmeldung ist verbindlich. Die Kursgebühr wird - auch bei Nichtteilnahme - per SEPA-Lastschrift eingezogen.
8. Versicherte der BKK Groz-Beckert erhalten beim Einreichen der Rechnung eines abgeschlossenen Kurses mit einer Teilnahmequote von mindestens 80 % eine Erstattung in Höhe von 80 % des Rechnungsbetrages (max. 80 Euro) für bis zu 2 Kurse im Kalenderjahr. Zusätzlich erhalten Versicherte einen Stempel in die „bewusst gesund“ Prämienkarte - was die Teilnahme zusätzlich mit 10 Euro belohnt.

Ihre Anmeldung nimmt unser Kooperationspartner TAF gerne unter folgender Adresse entgegen:

Training-Ausdauer-Fitness GmbH (TAF)
Unter dem Malesfels 72
72458 Albstadt

Telefon: +49 7431 93 62-5300
Fax: +49 7431 93 62-5303
Mail: info@gb-taf.de



Verbindliche Anmeldung zum aktiverleben-Gesundheitskurs Rückenfit Staffel I 2023

Anmeldeschluss: 20.01.2023

10 Einheiten vom 30. Januar 2023 (KW 5) bis 06. April 2023 (KW 14)

Angaben zur Person

Vorname Name

Anschrift (Straße, Hausnummer, PLZ und Ort) Telefonnummer (tagsüber)

E-Mail-Adresse (Mit Angabe der E-Mail-Adresse bin ich einverstanden, die Bestätigung per Mail zu erhalten.)

a. Angaben zur Stellung bei Groz-Beckert

Ich bin **aktive/-r Mitarbeiter/-in** der Groz-Beckert KG oder einer Tochtergesellschaft am Standort Albstadt.

Personalnummer und Unternehmen

Ich bin **Mitarbeiter/-in in der Freistellungsphase** (z. B. LAZ, Elternzeit) der Groz-Beckert KG oder einer Tochtergesellschaft am Standort Albstadt.

Personalnummer und Unternehmen

Ich bin bei der **BKK Groz-Beckert** versichert.

BKK Versichertennummer

Ich bin **Fremdteilnehmer** (weder Mitarbeiter/-in der Groz-Beckert KG oder einer Tochtergesellschaft am Standort Albstadt noch BKK Mitglied).

b. Angaben zur Teilnahme

Rückenfit
Kursleitung: Johanna Steidle

Montag 8.00–8.45 Uhr

Montag 17.15–18.00 Uhr

Mittwoch 11.00–11.45 Uhr

Donnerstag 17.15–18.00 Uhr

c. Angaben zur Bezahlung

Kontoinhaber/-in (Vor- und Nachname) IBAN

BIC Bank

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die verbindliche Anmeldung zum aktiverleben-Gesundheitskurs. Ich bestätige, dass ich die Teilnahmebedingungen gelesen habe, diese akzeptiere und die darin aufgeführte Kursgebühr entrichten werde. Im Falle einer Kostenbeteiligung durch mein Unternehmen der Groz-Beckert Unternehmensgruppe nach den Teilnahmebedingungen Nr. 5, bin ich mit der Weitergabe der notwendigen Daten (vollständiger Name, Personalnummer, Anzahl Trainingseinheiten, Teilnahmebestätigung) an mein Unternehmen der Groz-Beckert Unternehmensgruppe einverstanden. Ich ermächtige die TAF GmbH, einmalig die Kursgebühr von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der TAF GmbH auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Sie können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit Ihrem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ich bin mit einer telefonischen Kontaktaufnahme zur Organisation meiner Kursteilnahme und zur Information über kurzfristige Änderungen einverstanden.

Ort, Datum

Unterschrift